

ASESORIA EDUCATIVO FAMILIAR



MEZKIRITZ- VALLE DE ERRO- NAVARRA

www.mirenciaurrutia.com

670291883

mirenciaurrutia@gmail.com



Asesoría Educativa Familiar (Mezkiritz)

La trayectoria profesional de Miren Cía está profundamente vinculada al emprendimiento, la educación y el acompañamiento humano. Desde sus inicios ha impulsado proyectos centrados en la atención cercana a las personas y en la creación de espacios de confianza donde poder comprender lo que ocurre en etapas vitales complejas.

Esta vocación se consolidó especialmente a partir de su experiencia en un centro de terapias en Tierra Estella, donde el contacto directo con madres y familias le permitió detectar necesidades emocionales que, con el tiempo, se convertirían en el eje de su labor profesional.

Desde 2010 mantiene un compromiso constante con la formación continua, construyendo un perfil interdisciplinar en el ámbito educativo, familiar y relacional. Su formación integra pedagogía, psicoterapia humanista, terapia sistémica, sexología y prevención del impacto de la pornografía y la violencia sexual en menores.

Paralelamente, participa en jornadas y espacios formativos relacionados con adolescencia, sexología y prevención de la violencia sexual, tanto como asistente como ponente, además de colaborar en la formación de profesionales de la red sanitaria, educativa y social.

Durante más de una década, su actividad principal se ha centrado en la formación en contextos educativos y sociales. Ha impartido cursos, talleres y programas en centros escolares, asociaciones y entidades públicas y privadas de Navarra, destacando especialmente su labor como docente en el Servicio Navarro de Empleo / Nafar Lansare con jóvenes en situación de vulnerabilidad.

Su intervención ha ido más allá del aula, incorporando tutorías individualizadas y acompañamiento a familias y adolescentes, lo que le ha permitido comprender en profundidad muchas de las dificultades emocionales, relacionales y sociales que atraviesan actualmente las familias.

Como evolución natural de esta trayectoria, Miren impulsa la **Asesoría Educativa Familiar Miren Cía**, ubicada en el Pirineo navarro, un espacio de orientación y acompañamiento presencial y online dirigido a adolescentes, familias y parejas.

El proyecto combina formación, asesoría educativa y sexual y acompañamiento individualizado, ofreciendo un espacio cercano donde abordar conflictos, mejorar la comunicación y fortalecer el bienestar emocional y relacional.

Dentro de este proyecto desarrolla programas como **Sexualidad con Sentide**, **EducaSex Familiar**, **Adolescencia Acompañada** y **Mamis de la Nueva Era**.



Además de la atención individual y grupal, desarrolla una importante labor divulgativa y de sensibilización social a través de charlas y colaboraciones con entidades educativas, sociales e instituciones públicas de Navarra.

Participa también en una colaboración quincenal en la radio local **Iratí Irratia**, donde aborda de manera altruista temas relacionados con adolescencia, vínculos familiares, educación afectivo-sexual, salud emocional y prevención del impacto de la pornografía y la cultura digital, acercando reflexión y orientación a las familias del entorno rural del Pirineo navarro.

Su apuesta por desarrollar este proyecto desde el entorno rural responde a una firme convicción personal: acercar recursos educativos y acompañamiento especializado a zonas donde este tipo de servicios siguen siendo escasos. Además, contempla la colaboración con ayuntamientos y entidades locales, reforzando el tejido comunitario.

Su capacidad para detectar las dinámicas invisibles en las relaciones familiares, junto con una intervención basada en la escucha sin juicio, la convierten en una profesional de referencia en el ámbito del acompañamiento educativo y emocional.

Su candidatura representa un modelo de emprendimiento comprometido con el territorio, centrado en las personas y orientado a generar bienestar, prevención, cohesión social y acompañamiento comunitario desde la educación.